

Tush Push

40 count / 4-wall / Beginner, Inter

**Choreographie:**

James Ferrazanno

Musik:

Any Way The Wind Blows by
 Unbelievable by
 Mercury Blue by

Brother Phelps
 Diamond Rio
 Alan Jackson

Heel, together, heel, heel (right), Heel-Switch, Heel, together, heel, heel (left)

- 1, 2 Rechte Hacke vorn auf tippen und rechte Fußspitze neben LF auf tippen
- 3, 4 2 x rechte Hacke vorn auf tippen
- + 5 RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen
- 6 Linke Fußspitze neben RF auf tippen
- 7, 8 2 x linke Hacke vorn auf tippen

Heel switches & clap

- + 1 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auf tippen
- + 2 RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen
- + 3 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auf tippen
- 4 Klatschen

Double hip bumps right, left, two hip rolls

- 1 - 2 Hüften 2 x nach rechts schwenken
- 3 - 4 Hüften 2 x nach links schwenken
- 5 - 8 Hüften 2 x nach vorn und wieder nach hinten rollen

Shuffle forward, rock forward, shuffle backward, rock back

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, rechten Fußballen etwas anheben und Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 Cha-Cha zurück mit links (l - r - l)
- 7, 8 RF Schritt zurück, linken Fußballen etwas anheben und Gewicht vor auf den LF

Shuffle forward, step, pivot turn 180° right

- 1 + 2 Cha-Cha vorwärts mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 Schritt nach vorn mit links und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF

Shuffle forward, step, pivot turn 90° left, step, pivot turn 180° left, stomp, clap

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit links (l - r - l)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 7, 8 RF aufstampfen (ohne Gewichtswchsel) und In die Hände klatschen

Option: Manche Tanzgruppen vollziehen bei Takt 4 eine 1/2 Linksdrehung und bei Takt 6 eine 1/4 Linksdrehung

Tanz beginnt von vorne

-

www.bald-eagle.de